

Découvre nos conseils pour faire un planning d'étude idéal:

1

Place tes dates, calcule ensuite le nombre de jours dont tu disposes pour étudier en pensant à enlever les jours où tu ne seras pas disponible.

2

Place tes jours d'étude au crayon dans le planning pour pouvoir le modifier au fur et à mesure de ton blocus. Définis ton horaire d'étude idéal et conserve-le toute la session.

3

Chaque matin, définis avec précision les objectifs du jour à atteindre. Plus tes objectifs seront précis, plus il te sera facile de les respecter.

4

Tous les soirs, fais le bilan de la journée et adapte tes objectifs du lendemain en fonction des jours restants pour étudier cette matière.

N'oublie pas de te ménager des pauses car il est important de s'aérer l'esprit pour mieux reprendre par la suite.

La majorité des étudiants
qui réussissent leur année d'études
en 1^{ère} session font un planning

